



LES JARDINS DU NIL SPA & WELLNESS



Hôtel Bel-Air****
1, route de Berdorf • L-6409 Echternach
72 93 83



Pédicure & Manicure

- Manicure 20€
- Pédicure 35€
- Pédicure médicale 55€
- Manicure Spa 35€
(*Gommage, Hydratation, Massage*)
- Pédicure Spa 45€
(*Gommage, Hydratation, Massage*)

Maquillage

- Maquillage de jour 25€
- Maquillage de soirée 35€
- Maquillage de mariée 55€



Épilation Corps & Visage (Cire)

Visage <i>(Lèvre supérieure)</i>	9,50€
Sourcils <i>(à la pince ou à la cire)</i>	12€
½ Jambe	25€
Jambe complète	35€
Aisselles	15€
Bikini/Maillot	15€
Maillot intégral	25€
Dos	35€
Torse	25€
Épilation complète	80€



Massages Divers

Les Modelages "Les Jardins du Nil"75€/60'

Combinaison de mouvements doux et de pression au dos ou sur l'ensemble du corps afin de relâcher les zones de tension et se relaxer. Différents types de modelages selon le niveau de bien-être recherché.

Massages & Modelages Ciblés.....40€/30'

Massages ciblés sur certaines zones du corps (visage, cuir chevelu, dos, jambes).

Massages spécifiques.....80€/60' • 95€/75'

Hot Stone • Shiatsu • Ayurveda Garshan & Abhyanga • Massage aux pochons d'herbes et huiles essentielles chaudes.

Drainage lymphatique.....110€/60'

Stimulation du système lymphatique, activation de la circulation sanguine et aide à la détoxification. Massage recommandé pour les œdèmes.

Balnéothérapies

Massage Hydrojet.....30€/20'

Notre soin Hydrojet détente vous amenera à un niveau de relaxation intense en seulement 20 minutes. Reposez-vous en apesanteur sur un matelas d'eau chauffée et massant. La technologie au service de votre détente.

Enveloppement hydratant & Hydrojet.....55€/30'

Une crème d'algues chaude vous est appliquée sur le corps enveloppé par la suite dans une feuille végétale. Ses bienfaits hydratants laisseront votre peau douce et raffermir.

Bain hydromassant & Chromathérapie.....40€/20'

Plusieurs programmes personnalisés au choix. Vous êtes massé par 260 jets de massage au sein d'une baignoire spacieuse remplie d'eau de source chauffée à 37°, accompagné par un arc-en-ciel de lumière qui vous apportera un bienfait relaxant. Profitez de l'action d'un bain hydromassant sur vos muscles pour une détente immédiate, ou bien pour combattre la cellulite et améliorer la qualité esthétique de votre peau.

Douche Vichy.....30€/20'

avec Massage aux huiles essentielles.....45€/20'

*Une pluie fine d'eau de source chaude masse votre corps étendu sur un matelas chauffant.
Les tensions musculaires disparaissent et l'action sédative apaisera votre nervosité.*

Gommage & Massage sous Douche Vichy.....55€/45'

Soin complet avec un gommage au sel aux senteurs d'épices, ou de fleur d'oranger et d'un massage avec lait de karité ou huile d'argan.



Notre formule "HAPPY DAY" :

*Accès à notre espace Spa
(Piscine, Jacuzzi, Hammam, Sauna, Salle de Relaxation et Fitness)*

&

Plaisir à l'espace Spa "Les Jardins du Nil"

*2 séances balnéothérapeutiques
1 massage de 30 minutes avec des huiles essentielles chaudes
1 Soft-Drink ou Cocktail au bar de l'hôtel*

Offre valable du lundi au samedi

99€



Soins du Visage pour Elle & Lui par Phytomer

Douceur Marine - réconfort apaisant.....95€/75'

Un voile de douceur pour les peaux sensibles ou à rougeurs diffuses. Ce soin cocon adoucit la peau et améliore ses défenses pour un épiderme apaisé et idéalement hydraté.

Souffle Marin - soins ciblés pollution.....85€/75'

Une véritable bouffée d'oxygène, les brillances sont atténuées, le visage retrouve sa luminosité, la peau est nettoyée et détoxifiée.

Peau Neuve au Masculin.....79€/75'

La déclinaison masculine des soins hydratants avec correction des rides, traitement apaisant et solution contre les imperfections.



Traitements Corps pour Elle & Lui par Phytomer

- *Introduction à la perte de poids et restauration d'un équilibre à long terme*
- *Evacuation et élimination des toxines*
- *Raffermissiez et modeler votre silhouette*
- *Effets vivifiants garantis*
- *Détendez votre corps et votre esprit*
- *Prenez soin de votre beauté*

SCULPT ZONE.....80€/60'

Soin d'Attaque Ventre-Fesses-Cuisses

Un soin d'attaque localisé sur la zone Ventre-Fesses-Cuisses pour piéger les rondeurs et la cellulite en un temps record. En cure express ou en programme de choc, le résultat minceur est radical. Plus d'1cm de tour de taille en moins en seulement 4 soins.*

(Mensuration moyenne constatée sur 19 femmes, ayant bénéficiées de 4 traitements en l'espace de 2 semaines.)*

OLIGOMER® SILHOUETTE.....95€/75'

Soin d'eau affinant et remodelant

Un soin complet en 2 étapes - un soin balnéo-amincissant suivi de modelages minceur sur l'ensemble du corps. Redessine la silhouette en seulement 5 traitements.

BODY FIRMIING.....65€/50'

Enveloppement raffermissant

Un enveloppement au gel hautement actif à poser puis modeler pour raffermir la peau, retendre les tissus et lutter contre le relâchement cutané.

OLIGOMER® PURE.....68€/60'

Soin d'eau remise en forme

L'art de la thalasso dans une balnéothérapie à jets, riche en actifs marins reminéralisants, associée à un modelage complet du corps pour une remise en forme totale.

Voile de Satin.....45€/40'

Gommage aux Cristaux de Sel

Une exfoliation aux cristaux de sel associée à un modelage hydratant pour une mise en beauté express laissant la peau douce et soyeuse.

Modelage Dos Detox.....65€/40'

Soin Déstressant

Un modelage décontractant du dos et du cuir chevelu, associé à des produits marins détoxifiants.

REVIVAL.....40€/35'

Soin confort des jambes

Un soin ciblé pour soulager les jambes fatiguées avec, à la clé, un embellissement visible des jambes.



LES JARDINS DU NIL SPA & WELLNESS

Hôtel Bel-Air****
1, route de Berdorf • L-6409 Echternach
72 93 83